ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

# Aktivni u mirovini

Program „Učinkoviti ljudski potencijali 2021.–2027.” · Europski socijalni fond plus (ESF+)
SF.3.4.08.06.0022

# Raspored aktivnosti — Listopad 2026.

1. – 31. listopada 2026. · Sv. Filip i Jakov

- **Stručno savjetovanje** — Put primorja 1, Sv. Filip i Jakov (15 termina)
- **Tjelovježba (aktivnost fizičke i psihičke vitalnosti)** — DKC Kino, Sv. Filip i Jakov (26 termina)
- **Prevencija usamljenosti — karte, društvene igre, šah, crtanje, čitanje** — DKC Kino, Sv. Filip i Jakov (26 termina)

| Ponedjeljak | Utorak | Srijeda | Četvrtak | Petak |
|---|---|---|---|---|
| **1. – 2. LISTOPADA 2026.** | | | | |
| | | | ČET 1.10.<br>**Tjelovježba** 08:00–09:00<br>**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00 | PET 2.10.<br>**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00<br>**Tjelovježba** 08:00–09:00<br>**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00 |
| **5. – 9. LISTOPADA 2026.** | | | | |
| PON 5.10.<br>**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00<br>**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00<br>**Tjelovježba** 09:00–10:00 | UTO 6.10.<br>**Tjelovježba** 08:00–09:00<br>**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00 | SRI 7.10.<br>**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00<br>**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00<br>**Tjelovježba** 09:00–10:00 | ČET 8.10.<br>**Tjelovježba** 08:00–09:00<br>**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00 | PET 9.10.<br>**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00<br>**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00<br>**Tjelovježba** 09:00–10:00 |
| **12. – 16. LISTOPADA 2026.** | | | | |
| PON 12.10.<br>**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00<br>**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00<br>**Tjelovježba** 09:00–10:00 | UTO 13.10.<br>**Tjelovježba** 08:00–09:00<br>**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00 | SRI 14.10.<br>**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00<br>**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00<br>**Tjelovježba** 09:00–10:00 | ČET 15.10.<br>**Tjelovježba** 08:00–09:00<br>**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00 | PET 16.10.<br>**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00<br>**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00<br>**Tjelovježba** 09:00–10:00 |
| **19. – 23. LISTOPADA 2026.** | | | | |
| PON 19.10.<br>**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00<br>**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00<br>**Tjelovježba** 09:00–10:00 | UTO 20.10.<br>**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00<br>**Tjelovježba** 08:00–09:00<br>**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00<br>**Tjelovježba** 10:00–11:00<br>**Prevencija usamljenosti** 11:00–12:00 | SRI 21.10.<br>**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00<br>**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00<br>**Tjelovježba** 09:00–10:00 | ČET 22.10.<br>**Tjelovježba** 08:00–09:00<br>**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00<br>**Tjelovježba** 10:00–11:00<br>**Prevencija usamljenosti** 11:00–12:00 | PET 23.10.<br>**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00<br>**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00<br>**Tjelovježba** 09:00–10:00 |
| **26. – 30. LISTOPADA 2026.** | | | | |
| PON 26.10.<br>**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00<br>**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00<br>**Tjelovježba** 09:00–10:00 | UTO 27.10.<br>**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00<br>**Tjelovježba** 08:00–09:00<br>**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00<br>**Tjelovježba** 10:00–11:00<br>**Prevencija usamljenosti** 11:00–12:00 | SRI 28.10.<br>**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00<br>**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00<br>**Tjelovježba** 09:00–10:00 | ČET 29.10.<br>**Tjelovježba** 08:00–09:00<br>**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00<br>**Tjelovježba** 10:00–11:00<br>**Prevencija usamljenosti** 11:00–12:00 | PET 30.10.<br>**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00<br>**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00<br>**Tjelovježba** 09:00–10:00 |

**Sve aktivnosti su BESPLATNE — namijenjene osobama starijim od 55 godina i umirovljenicima.**

Vikendom nema aktivnosti.

**Nositelj projekta:** Udruga za poticanje zapošljavanja „Centar za obuku Sv. Filip i Jakov”
**Partner:** Centar za rehabilitaciju Sveti Filip i Jakov

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda plus.
Sadržaj je isključiva odgovornost nositelja projekta.