ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Aktivni u mirovini

SF.3.4.08.06.0022
Program „Učinkoviti ljudski potencijali 2021.–2027.” · Europski socijalni fond plus (ESF+)

Raspored aktivnosti — Studeni 2026.

1. – 30. studenoga 2026. · Sv. Filip i Jakov

- **Stručno savjetovanje** — Put primorja 1, Sv. Filip i Jakov (16 termina)
- **Tjelovježba (aktivnost fizičke i psihičke vitalnosti)** — DKC Kino, Sv. Filip i Jakov (28 termina)
- **Prevencija usamljenosti — karte, društvene igre, šah, čovječe ne ljuti se** — DKC Kino, Sv. Filip i Jakov (28 termina)
- **Informatička pismenost** — Centar za starije osobe Zvizda Mora, Sv. Filip i Jakov (15 termina, od 9.11.)

Ponedjeljak	Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak
2. – 6. STUDENOGA 2026.				
PON **2.11.**	UTO **3.11.**	SRI **4.11.**	ČET **5.11.**	PET **6.11.**
Stručno savjetovanje 07:00–08:00	**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00	**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00	**Tjelovježba** 08:00–09:00	**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00
Prevencija usamljenosti 08:00–09:00	**Tjelovježba** 08:00–09:00	**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00	**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00	**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00
Tjelovježba 09:00–10:00	**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00	**Tjelovježba** 09:00–10:00	**Tjelovježba** 10:00–11:00	**Tjelovježba** 09:00–10:00
	Tjelovježba 10:00–11:00		**Prevencija usamljenosti** 11:00–12:00	
	Prevencija usamljenosti 11:00–12:00			
9. – 13. STUDENOGA 2026.				
PON **9.11.**	UTO **10.11.**	SRI **11.11.**	ČET **12.11.**	PET **13.11.**
Stručno savjetovanje 07:00–08:00	**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00	**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00	**Tjelovježba** 08:00–09:00	**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00
Prevencija usamljenosti 08:00–09:00	**Tjelovježba** 08:00–09:00	**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00	**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00	**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00
Tjelovježba 09:00–10:00	**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00	**Tjelovježba** 09:00–10:00	**Tjelovježba** 10:00–11:00	**Tjelovježba** 09:00–10:00
Informatička pismenost 10:00–12:00	**Tjelovježba** 10:00–11:00	**Informatička pismenost** 10:00–12:00	**Informatička pismenost** 10:00–12:00	**Informatička pismenost** 10:00–12:00
	Informatička pismenost 10:00–12:00		**Prevencija usamljenosti** 11:00–12:00	
	Prevencija usamljenosti 11:00–12:00			
16. – 20. STUDENOGA 2026.				
PON **16.11.**	UTO **17.11.**	SRI **18.11.**	ČET **19.11.**	PET **20.11.**
Stručno savjetovanje 07:00–08:00	**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00	**Spomendan / blagdan** Dan sjećanja na žrtve Vukovara *Nema aktivnosti*	**Tjelovježba** 08:00–09:00	**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00
Prevencija usamljenosti 08:00–09:00	**Tjelovježba** 08:00–09:00		**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00	**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00
Tjelovježba 09:00–10:00	**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00		**Tjelovježba** 10:00–11:00	**Tjelovježba** 09:00–10:00
Informatička pismenost 10:00–12:00	**Tjelovježba** 10:00–11:00		**Informatička pismenost** 10:00–12:00	**Informatička pismenost** 10:00–12:00
	Informatička pismenost 10:00–12:00		**Prevencija usamljenosti** 11:00–12:00	
	Prevencija usamljenosti 11:00–12:00			
23. – 27. STUDENOGA 2026.				
PON **23.11.**	UTO **24.11.**	SRI **25.11.**	ČET **26.11.**	PET **27.11.**
Stručno savjetovanje 07:00–08:00	**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00	**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00	**Tjelovježba** 08:00–09:00	**Stručno savjetovanje** 07:00–08:00
Prevencija usamljenosti 08:00–09:00	**Tjelovježba** 08:00–09:00	**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00	**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00	**Prevencija usamljenosti** 08:00–09:00
Tjelovježba 09:00–10:00	**Prevencija usamljenosti** 09:00–10:00	**Tjelovježba** 09:00–10:00	**Tjelovježba** 10:00–11:00	**Tjelovježba** 09:00–10:00
Informatička pismenost 10:00–12:00	**Tjelovježba** 10:00–11:00	**Informatička pismenost** 10:00–12:00	**Informatička pismenost** 10:00–12:00	**Informatička pismenost** 10:00–12:00
	Informatička pismenost 10:00–12:00		**Prevencija usamljenosti** 11:00–12:00	
	Prevencija usamljenosti 11:00–12:00			
30. STUDENOGA 2026.				
PON **30.11.**				
Stručno savjetovanje 07:00–08:00				
Prevencija usamljenosti 08:00–09:00				
Tjelovježba 09:00–10:00				
Informatička pismenost 10:00–12:00				

Sve aktivnosti su BESPLATNE — namijenjene osobama starijim od 55 godina i umirovljenicima.
Vikendom i 18.11. (spomendan) nema aktivnosti.

Nositelj projekta: Udruga za poticanje zapošljavanja „Centar za obuku Sv. Filip i Jakov”
Partner: Centar za rehabilitaciju Sveti Filip i Jakov

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda plus.
Sadržaj je isključiva odgovornost nositelja projekta.